

**ПРИНЯТО:**  
решением педагогического совета  
протокол №1  
«28» августа 2025г.

Согласовано родительским  
комитетом МБОУ «Псеевская СОШ»,  
протокол №1 от «28 » августа 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ «Псеевская СОШ»  
И.Р.Зигангареев  
Приказ №24 от «28» августа 2025г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий воспитанников дошкольной группы МБОУ «Псеевская СОШ»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольной группы муниципального бюджетного образовательного учреждения «Псеевская средняя общеобразовательная школа» Менделеевского муниципального района Республики Татарстан» (далее – дошкольная группа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями с 28.02.2025г, СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН1.2.3685- 21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной программы дошкольного Минпросвещения от 25.11.2022№1028, образовательной программы дошкольного образования, Уставом школы.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы. Занятия проводятся в разных форматах. Педагог сам выбирает содержание и методику проведения занятий.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.5. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

#### **2. Режим работы дошкольной группы**

2.1 Режим работы дошкольной группы: шестидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.1. Детский сад функционирует в режиме сокращенного дня 9-часового пребывания: с 7 ч

00 мин. до 16 ч 00 мин

### 3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение педагогических требований.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников.
- 3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, режимом дня.
- 3.5. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.6. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин – от полутора до трех лет; 15 мин – для детей от трех до четырех лет; 20 мин – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин – для детей от пяти до шести лет; 30 мин – для детей от шести до семи лет.
- 3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:  
20 мин – от полутора до трех лет; 30 мин – для детей от трех до четырех лет; 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; для детей от шести до семи лет не более 90 минут
- 3.9. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 16.00.
- 3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.12. Количество занятий в неделю: для детей от 1 до 2 лет — 10 занятий в неделю, для детей от 2 до 3 лет — также 10 занятий в неделю, для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) — 10 занятий в неделю, для детей средней группы (от 4 до 5 лет) — 10 занятий в неделю, для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) — 13 занятий в неделю, для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) — 15 занятий в неделю.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с

демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. МБОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Администрация Учреждения, воспитатели несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

## **7. Документация**

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий.

7.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем дошкольного образовательного учреждения.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.